



Gewinnen Sie den

woman
Heldinnen-Preis

Sie engagieren sich für eine gute Sache? Dann lassen Sie es uns wissen! In jeder Ausgabe stellen wir ein tolles, nachahmenswertes Projekt vor. Im Sommer 2005 wählt eine Jury aus allen Konzepten die drei besten aus. Die Gewinnerinnen werden mit dem **woman**-Heldinnen-Preis geehrt – insgesamt 15 000 Euro! Bewerben Sie sich oder schlagen Sie eine andere Heldin vor. Wie? Das erfahren Sie unter www.woman-magazin.de/heldinnen

Das Projekt: Jugendliche fit machen für die Bewerbung



„Wir müssen Unternehmen aufrütteln, damit sie mehr Azubis einstellen!“

Die Kandidatin

Silke Heil, 37, ist verheiratet und Mutter einer fünfjährigen Tochter. 14 Jahre arbeitete sie in der Personalabteilung eines Konzerns, bis sie schwanger wurde und drei Jahre in Mutterschutz ging. „Der Weg zurück war schwierig: Ich wollte Teilzeit, mein Chef nicht.“ Sie kündigte und gründete eine Ich-AG für Personalberatung. Seitdem hilft sie Menschen bei der Arbeitssuche. „Vor allem Schulabgänger brauchen dringend mehr Beratung.“

Das Projekt

Seit einem halben Jahr engagiert sich Silke Heil ehrenamtlich als Ausbildungs-Scout für die Regierungsinitiative „TeamArbeit für Deutschland“. In Karlsruhe und Umgebung geht sie in Schulen, gibt den Jugendlichen Hilfestellung bei

Bewerbungen und versucht, das Selbstbewusstsein der Schüler zu stärken. „Alle sprechen vom Lehrstellenmangel, das demotiviert die Kids total. Ein paar praktische Tipps wirken da manchmal Wunder: Wie sollte ein Anschreiben aussehen? Was passiert in einem Vorstellungsgespräch?“ Zusätzlich spricht Silke Heil Chefs an, ob sie nicht doch noch einen Azubi mehr einstellen können. Manchmal klappt's. „Für einen mehr, der Arbeit bekommt, hat sich mein Einsatz schon gelohnt.“

Die Zukunft

Mit dem Geld würde Silke Heil einen Arbeitsplatz in ihrem Home-Office einrichten, wo Jugendliche ihre Bewerbungsmappen anfertigen können. Kontakt über www.personalberatung-heil.de

woman in Zusammenarbeit mit

olsen

MEDIZIN-INFO

Anzeige



Infekttherapie?

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen!

Der kindliche Organismus ist nicht nur kleiner, er funktioniert auch noch nicht so effektiv und reagiert anders auf Belastungen. Die Konsequenz: Atemwegsinfekte sind häufiger, verlaufen schwerer und benötigen unbedingt eine kindgerechte Therapie!

Als leidgeprüfte Eltern kennen Sie das bestens: Kaum hat Ihr Kind die Mandelentzündung überstanden, schleppt es auch schon eine Bronchitis aus Schule oder Kindergarten an. Und die hat's in sich: erst bellender Dauerhusten nachts, dann total verschleimt. Nicht nur die kleinen Patienten, sondern auch die Eltern und nicht zuletzt die Schulnoten leiden.

Ein noch nicht ausgereiftes Immunsystem, kurze, enge Bronchien und hyperaktive Schleimzellen sind die Ursachen. Doch wer jetzt gleich mit der Chemie-Kanone auf den Bakterien-Spatz schießt, tut seinem Kind nichts Gutes: Bronchitis, Mandelentzündung und Co sind häufig Virus-Infekte, bei denen Antibiotika nicht helfen. Die Kehrseite der Antibiotika-Medaille: Durchfälle, Pilzinfektionen und Allergien! Langfristig zudem bedenklich: Resistenzen nehmen zu. Das heißt: Immer häufiger sind Bakterien gegen Antibiotika völlig unempfindlich!

Wirksam und verträglich? Natürlich möglich!

Sie suchen eine verträgliche, wirksame Lösung? UMCKALOABO® – der Wurzelextrakt aus der süd-afrikanischen Kapland-Pelargonie – verstärkt die körpereigene Virenabwehr, hemmt die Bakterienvermehrung und löst zähen Schleim, eine ideale Dreifach-Wirkung bei Atemwegsinfekten.

Gut für die Kleinen und die Eltern, denn schnelle Besserung bedeutet kürzere Fehlzeiten in der Schule und zudem werden Rückfälle und chronische Verläufe verhindert. Ein ganz wichtiges Plus: UMCKALOABO® ist ausgezeichnet verträglich, auch bei Kindern ab einem Jahr. Nebenwirkungen sind nicht bekannt.



UMCKALOABO® Infektabwehr aus der Natur

UMCKALOABO® ist eine eingetragene Marke, Nr. 644318 ■ www.umckaloabo.de

UMCKALOABO®. Wirkstoff: Auszug aus den Wurzeln von Pelargonium reniforme/sidoides.
Anwendungsgebiete: Akute und chronische Infektionen, insbesondere Infektionen der Atemwege und des Hals-Nasen-Ohren-Bereiches, wie z.B. Bronchitis (Entzündung der Bronchien), Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung), Angina tonsillaris (Mandelentzündung), Rhinopharyngitis (Nasen-Rachen-Entzündung). Enthält 12 Vol.-% Alkohol.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ISO-Arzneimittel, 76256 Eitlingen.